

# ISTITUTO COMPRESIVO "L. LOTTO"

Via Madonna di Loreto, 2 - 62015 Monte San Giusto (MC) - Tel. 0733 837336 - Cod. Fisc. : 80008180434  
 Cod. mecc. MCIC82100X - E-mail: mcic82100x@istruzione.it - PEC: mcic82100x@pec.istruzione.it  
 Sito istituzionale <https://lorenzolotto.edu.it>

Titolo documento (oggetto della procedura):

## UTILIZZO SCALE PORTATILI DOPPIE E SGABELLI (eseguita sulla base di linee guida INAIL "Scale portatili e sgabelli") **ISTRUZIONE OPERATIVA**

### SOMMARIO

SCOPO.....	1
ISTRUZIONE OPERATIVA.....	3
DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (D.P.I.).....	7

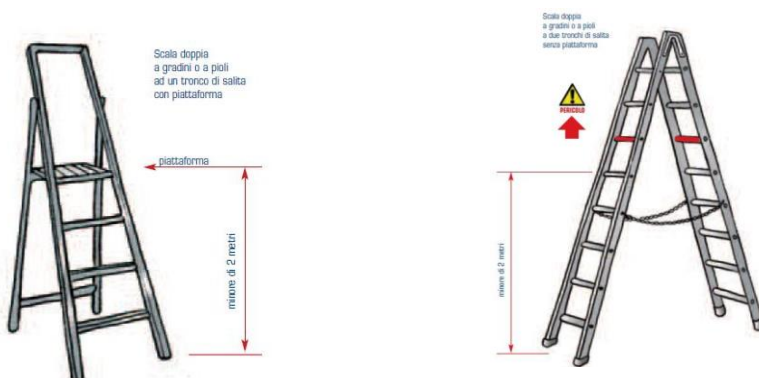
### SCOPO

Evitare gli infortuni (caduta dall'alto e caduta materiale dall'alto) causati dall'uso di scale portatili semplici "doppie" e sgabelli necessari in azienda per operazioni di pulizia, ordinaria manutenzione, controllo visivo, etc. Prevedere l'utilizzo in azienda di scale portatili conformi alla UNI EN 131 e sgabelli EN 14183. Prevedere l'utilizzo di scale portatili e sgabelli solo per lavori di breve durata e lieve entità di rischio garantendo sempre 3 punti di appoggio. Garantire l'utilizzo di scale portatili e sgabelli esclusivamente da parte di lavoratori autorizzati ed adeguatamente formati dall'azienda.



### DEFINIZIONI E TERMINI

Le scale portatili oggetto di procedura sono definite "doppie" in quanto possono avere una o due tronchi di salita e consentono lavori ad altezze comunque inferiori ai due metri di altezza dal piano di calpestio. L'uso di scale che consentono lavori ad altezze superiori a 2 metri di altezza deve essere di competenza di persone appositamente autorizzate ed addestrate dall'azienda.



Le tipologie di sgabelli generalmente esistenti sul mercato sono le seguenti:

## ISTITUTO COMPRESIVO "L. LOTTO"

Via Madonna di Loreto, 2 - 62015 Monte San Giusto (MC) - Tel. 0733 837336 - Cod. Fisc. : 80008180434  
Cod. mecc. MCIC82100X - E-mail: mcic82100x@istruzione.it - PEC: mcic82100x@pec.istruzione.it  
Sito istituzionale <https://lorenzolotto.edu.it>



Sgabello con gambe fisse o pieghevoli



Sgabello stair-type



Sgabello con gradini ripiegabili



Sgabello con gradini estraibili



Sgabello dome-type

### PERSONE COINVOLTE

L'uso di scale portatili e sgabelli è consentito esclusivamente a lavoratori autorizzati ed adeguatamente formati dall'azienda. I lavoratori dell'azienda non autorizzati all'uso di scale portatili e sgabelli, in caso di necessità di esecuzione lavori in altezza, fanno eseguire tali operazioni ai colleghi appositamente autorizzati e formati nel rispetto delle procedura di sicurezza di seguito descritte. L'uso di scale portatili e sgabelli di proprietà dell'azienda è vietato anche ai lavoratori di ditte terze eventualmente operanti nel contesto lavorativo oggetto di procedura.

### FIGURE A SORVEGLIANZA DELLE PROCEDURE

Il Datore di Lavoro sorveglia sul corretto utilizzo di scale portali e sgabelli o in aggiunta, adibisce, meglio se formalmente, personale per l'attività di sorveglianza tramite direttive che specifichino le corrette modalità di utilizzo, obblighi e divieti. In questo caso le direttive sul corretto utilizzo delle scale portatili e sgabelli sono incluse nella presente procedura di sicurezza. **Il Datore di Lavoro autorizza il personale aziendale adibito alla sorveglianza sull'uso corretto di scale portatili e sgabelli ad interrompere tale attività in qualsiasi momento**

## ISTITUTO COMPRENSIVO “L. LOTTO”

Via Madonna di Loreto, 2 - 62015 Monte San Giusto (MC) - Tel. 0733 837336 - Cod. Fisc. : 80008180434  
Cod. mecc. MCIC82100X - E-mail: mcic82100x@istruzione.it - PEC: mcic82100x@pec.istruzione.it  
Sito istituzionale <https://lorenzolotto.edu.it>

### RISCHI PRESENTI

I rischi durante l'uso di scale portatili e sgabelli sono: il rischio caduta dall'alto, caduta materiale dall'alto, caduta scale sugli arti inferiori, urti con altri lavoratori durante il trasporto/posizionamento, sovraccarico degli arti superiori e del rachide durante le operazioni di trasporto ed spostamento delle scale stesse.

### LUOGHI DI LAVORO OGGETTO DI PROCEDURA

Tale procedura di sicurezza è valida per tutti i lavoratori in ogni luogo di lavoro dove è necessario, per motivi professionali e consentiti dall'azienda, l'uso di scale portatili e sgabelli. Per “luogo di lavoro” si intendono anche le aree esterne di pertinenza dell'azienda (es. piazzale esterno, parcheggio, etc.) e siti esterni all'azienda dove vengono svolte le varie attività oggetto d'opera (es. luoghi di consegna, posa in opera, etc.).

### ISTRUZIONE OPERATIVA

#### *Fase di verifica/attività di prevenzione*

Cosa e come verificare (scale portatili):

Innanzitutto TUTTE le scale portatili, come condizione minima di sicurezza, devono essere contrassegnate con la targhetta:

**UNI EN 131**, il nome dell'azienda fabbricante o di chi la commercializzi e corrispondente alle condizioni di stabilità garantite al momento dell'acquisto tramite prova manuale semplice di stabilità dei punti di appoggio e di tutti i gradini (nessun elemento della scala, ovvero gradini/pioli, dispositivi di blocco, superfici antiscivolo, dispositivo antiscivolo alla base dei montanti, ecc., deve essere mancante.

Eventuali riparazioni devono essere effettuate da personale specializzato.

**Nel caso in cui un qualsiasi lavoratore verifichi che una scala portatile (o uno sgabello) non garantisca più sufficienti condizioni di sicurezza a causa di usura, rotture o quant'altro deve immediatamente interrompere l'utilizzo del dispositivo e obbligatoriamente notificare il fatto al Datore di Lavoro (o al personale adibito alla sorveglianza interna) garantendo il divieto di utilizzo da parte di altre persone.**

Verificare preliminarmente che la scala sia accompagnata da un foglio o libretto recante:

– una breve descrizione con l'indicazione degli elementi costituenti;



## ISTITUTO COMPrensIVO “L. LOTTO”

Via Madonna di Loreto, 2 - 62015 Monte San Giusto (MC) - Tel. 0733 837336 - Cod. Fisc. : 80008180434  
Cod. mecc. MCIC82100X - E-mail: mcic82100x@istruzione.it - PEC: mcic82100x@pec.istruzione.it  
Sito istituzionale <https://lorenzolotto.edu.it>

---

- le indicazioni per un corretto impiego;
- le istruzioni per la manutenzione e la conservazione.

Come prima cosa da verificare prima di iniziare un lavoro è considerare **QUALE** tipo di lavoro si ha intenzione di svolgere al fine di poter escludere le seguenti modalità vietate:

- Vietato sporgersi lateralmente dalla scala;
- Non superare i 2 metri di altezza dal piano di calpestio;
- Non si devono trasportare o comunque manipolare in altezza, o in fase di salita/discesa, materiali pesanti e/o attrezzi contemporaneamente;

Verificare lo stato di salute: se si soffre di vertigini, dolori muscolari od ossei, si è stanchi o si hanno problemi alla vista, se si sono assunti medicinali, alcol o altro, si vieta di salire sulla scala.

Attenzione ai potenziali pericoli nella zona dove è posizionata la scala:

- porte o finestre non perfettamente bloccate;
- spazi prospicienti il vuoto, non opportunamente protetti (balconi, pianerottoli, dislivelli, ecc.);
- linee elettriche;
- altri lavori che possano interferire;
- scarsa illuminazione.

Maneggiare la scala con cautela per evitare:

- il rischio di cesoiamento delle mani;
- l'urto contro ostacoli e la caduta a terra della scala;
- il rischio di colpire accidentalmente persone vicine.

Non collocare mai la scala su una superficie inclinata.

- Non predisporre la scala come piattaforma di lavoro su cui salire.
- Non collocare mai la scala su oggetti che forniscano una base per guadagnare in altezza.
- Collocare la scala solo nella posizione frontale rispetto alla superficie di lavoro: con la scala in posizione laterale il rischio di ribaltamento è più elevato.

Verificare che la scala sia correttamente e completamente aperta e che gli eventuali dispositivi manuali antiapertura siano inseriti.

Verificare che la superficie su cui poggiano i montanti della scala sia priva di oggetti o materiali che possano facilitare un eventuale scivolamento (es. acqua, macchie di olio, vernice, fogli di nylon, ecc.).

- Indossare delle scarpe idonee che garantiscano perfetta stabilità: non salire sui gradini o pioli a piedi nudi, con pantofole, scarpe a tacchi alti o sandali.
- Non salire sulla scala con abbigliamento inadatto (ad es. maglioni larghi, indumenti svolazzanti in genere) con lacci, cinture che possano impigliarsi o finire sotto le scarpe.

## ISTITUTO COMPRENSIVO "L. LOTTO"

Via Madonna di Loreto, 2 - 62015 Monte San Giusto (MC) - Tel. 0733 837336 - Cod. Fisc. : 80008180434  
Cod. mecc. MCIC82100X - E-mail: mcic82100x@istruzione.it - PEC: mcic82100x@pec.istruzione.it  
Sito istituzionale <https://lorenzolotto.edu.it>

---

- Controllare il peso massimo (portata) consentito sulla scala.

### ***Istruzioni operative***

I lavoratori dell'azienda non devono utilizzare scale portatili non di proprietà dell'azienda e non far utilizzare scale portatili di proprietà dell'azienda a lavoratori di aziende terze o utenti.

L'uso delle scale portatili è consentito per una sola persona alla volta.

### **SULLA SCALA**

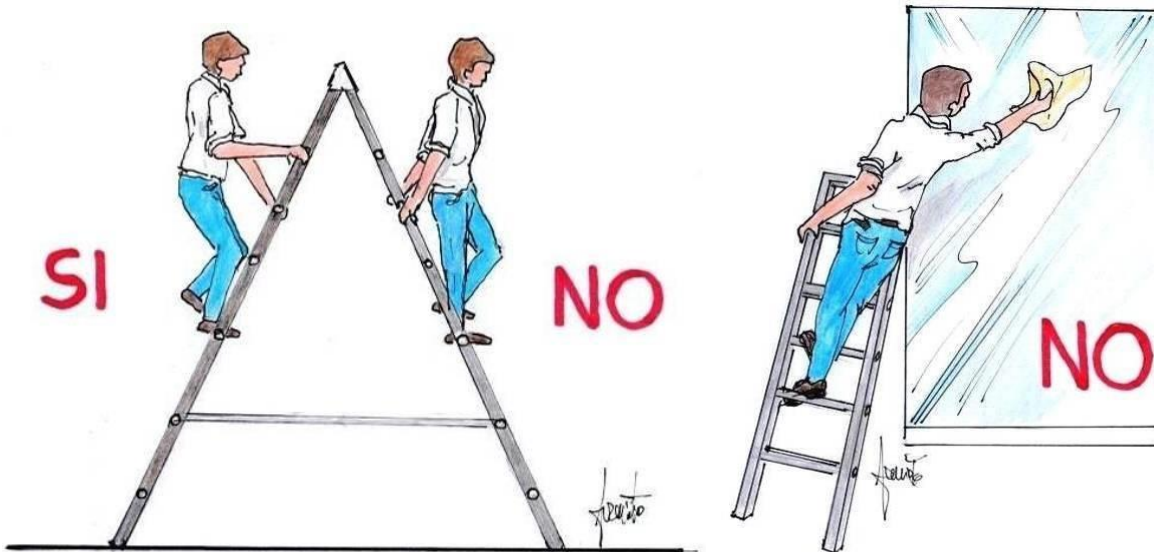
Non superare il peso massimo (portata) consentito sulla scala.

- Avere sempre una presa sicura a cui sostenersi con una mano quando si sale o si scende oppure quando ci si posiziona sulla scala.
- Posizionare sempre entrambi i piedi su di un gradino o piolo.
- Non posizionare mai un piede su un gradino (o piolo) e un piede su un altro piano.
- Non salire mai sulla piattaforma se la scala non dispone di parapetto idoneo.
- Non applicare sforzi eccessivi con gli attrezzi da lavoro in quanto la scala potrebbe scivolare o ribaltarsi.
- Non salire con materiali pesanti o ingombranti. Nel caso si dovessero usare attrezzi da lavoro, è necessario disporre di un contenitore portattrezzi agganciato alla scala o alla vita, oppure utilizzare indumenti da lavoro con appositi portautensili.
- Salire solo sul tronco di scala predisposto per la salita (con gradini e pioli) e non sul tronco di supporto (senza gradini o pioli).
- Stazionare sulla scala solo per brevi periodi intervallando l'attività con riposi a ter

## ISTITUTO COMPRESIVO "L. LOTTO"

Via Madonna di Loreto, 2 - 62015 Monte San Giusto (MC) - Tel. 0733 837336 - Cod. Fisc. : 80008180434  
Cod. mecc. MCIC82100X - E-mail: mcic82100x@istruzione.it - PEC: mcic82100x@pec.istruzione.it  
Sito istituzionale <https://lorenzolotto.edu.it>

Salire e scendere sulla scala sempre frontalmente. Non sporgersi mai lateralmente.



### A fine attività

- Effettuare eventuale pulizia.
- Maneggiare la scala con cautela per evitare il rischio di cesoiamento delle mani e di colpire accidentalmente le persone vicine.
- Riporre la scala in modo stabile, assicurandosi che sia ben ancorata al muro.
- Riporre le scale in un luogo coperto e possibilmente aerato e non esposto alle intemperie, evitando che le possano prendere persone non autorizzate all'utilizzo;








## ISTITUTO COMPRESIVO "L. LOTTO"

Via Madonna di Loreto, 2 - 62015 Monte San Giusto (MC) - Tel. 0733 837336 - Cod. Fisc. : 80008180434  
Cod. mecc. MCIC82100X - E-mail: mcic82100x@istruzione.it - PEC: mcic82100x@pec.istruzione.it  
Sito istituzionale <https://lorenzolotto.edu.it>

### DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (D.P.I.)

Durante l'uso di scale portatili e sgabelli l'operatore dovrà utilizzare i seguenti dispositivi di protezione individuale (D.P.I.):

Tipologia di D.P.I.	Quando	Segnale
<i>Scarpe antinfortunistiche con suola antiscivolo e puntale metallico</i>	Trasporto, salita/discesa ed uso delle scale e dei sgabelli (il "puntale metallico" non è richiesto nel caso le scale e gli sgabelli non debbano essere trasportati)	
<i>Tuta da lavoro</i>	Utilizzo di idonei indumenti protettivi personali (divisa da lavoro) per evitare impigliamenti.	
<i>Cintura di stazionamento a fascia</i>	In caso di lavori in cui è necessario staccare entrambe le mani dalla scala e nelle altre situazioni in cui vi sia il rischio di cadere	

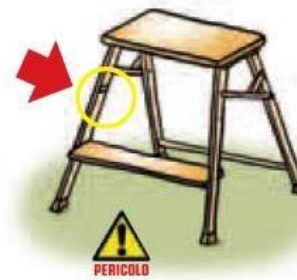
**N.B.:** tutti gli altri D.P.I. (guanti, otoprotettori, occhiali, mascherine, etc.) eventualmente valutati obbligatori durante l'uso di scale portatili e sgabelli sono correlati alle possibili diverse attività svolte in azienda e non sono quindi incluse nella presente procedura di sicurezza che tratta principalmente il rischio caduta dall'alto.

### **Fase di verifica/attività di prevenzione**

Cosa e come verificare (sgabelli):

Nel caso in cui lo sgabello risultasse l'attrezzatura più adatta, è opportuno verificare che:

- riporti la conformità alla norma EN 14183 e/o al D.Lgs. 81/2008 e s.m.i.;
- riporti il nome del fabbricante o di chi lo commercializza;
- sia accompagnato da un foglio o un libretto recante:
  - una descrizione degli elementi costituenti;
  - le indicazioni per un corretto impiego;
  - le istruzioni per la manutenzione e la conservazione.



Nessun elemento dello sgabello (gradini, dispositivi antiapertura, superfici antiscivolo, dispositivi antiscivolo alla base dei montanti, ecc.) deve essere mancante.

- Lo sgabello fabbricato con materiali metallici non deve presentare segni di deterioramento.
- Ricordare che il materiale plastico con cui è costruito lo sgabello si deteriora molto velocemente nel tempo.
- Tutti gli elementi, come ad esempio i montanti, i gradini, la piattaforma, i dispositivi di sicurezza contro l'apertura, le cerniere, ecc., non devono essere danneggiati. Ammacature, fessurazioni, spaccature, piegature ed eccessivi giochi nelle cerniere possono essere fonte di pericolo.
- I dispositivi antiscivolo devono essere inseriti correttamente nella loro sede alla base dei montanti. Se mancanti o deteriorati, è necessario sostituirli con dispositivi nuovi, che sono reperibili dal rivenditore.
- I gradini devono essere puliti ed asciutti; eliminare eventuali presenze di oli, grassi e vernici fresche.

Attenzione

Eventuali riparazioni devono essere effettuate da personale specializzato.



### **Prima di salire**

- Verificare lo stato di salute: se si soffre di vertigini, dolori muscolari od ossei, si è stanchi o si hanno problemi alla vista, se si sono assunti medicinali, alcol o altro, si consiglia di non salire sullo sgabello.
  - Maneggiare lo sgabello con cautela per evitare:
    - il rischio di cesoiamento delle mani (se lo sgabello è del tipo a gradini ripiegabili o estraibili);
    - l’urto contro ostacoli e la caduta a terra dello sgabello;
    - di colpire accidentalmente persone vicine.
  - Non collocare lo sgabello su una superficie inclinata.
  - Non collocare lo sgabello su oggetti che forniscano una base per guadagnare in altezza.
  - Collocare lo sgabello solo nella posizione frontale rispetto alla superficie di lavoro: con lo sgabello in posizione laterale il rischio di ribaltamento è più elevato.
  - Verificare che lo sgabello sia correttamente e completamente aperto (se del tipo a gradini ripiegabili o estraibili) e controllare di aver inserito eventuali addizionali dispositivi manuali antiapertura.
  - Verificare che la superficie su cui poggiano i montanti dello sgabello sia priva di oggetti o materiali che possano facilitare un eventuale scivolamento (es. acqua, macchie di olio, vernice, fogli di nylon, ecc.).
  - Indossare delle scarpe idonee che garantiscano perfetta stabilità: non salire sui gradini a piedi nudi, con pantofole, scarpe a tacchi alti o sandali.
- Non salire sullo sgabello con abbigliamento inadatto (ad es. vestaglie) con lacci, cinture che possano impigliarsi o finire sotto le scarpe.
- Controllare il peso massimo (portata) consentito sullo sgabello.
  - Attenzione ai potenziali pericoli nella zona dove è posizionato lo sgabello:
    - porte o finestre non perfettamente bloccate;
    - spazi prospicienti il vuoto, non opportunamente protetti (balconi, pianerottoli, ecc.);
    - linee elettriche;
    - altri lavori che possano interferire;
    - scarsa illuminazione.

### **Sullo sgabello**

- Non superare il peso massimo consentito sullo sgabello.
- Quando ci si posiziona sullo sgabello, avere sempre una presa sicura a cui sostenersi con una mano.
- Posizionare sempre entrambi i piedi su di un gradino.
- Non posizionare mai un piede su un gradino e un piede su un altro piano.
- Non sporgersi lateralmente.
- Lo sgabello deve essere utilizzato da una singola persona alla volta.
- Non applicare sforzi eccessivi con gli attrezzi da lavoro in quanto lo sgabello potrebbe scivolare.

- Non salire con materiali pesanti o ingombranti. Nel caso si dovessero usare attrezzi da lavoro, è necessario disporre di un contenitore portattrezzi agganciato alla vita, oppure utilizzare indumenti da lavoro con appositi portautensili.
- Salire solo sul tronco di sgabello predisposto per la salita (con gradini) e non sul tronco di supporto (senza gradini).
- Stazionare sullo sgabello solo per brevi periodi intervallando l'attività con riposi a terra.
- Non permettere a persone non autorizzate di utilizzare lo sgabello. - Salire sullo sgabello sempre frontalmente.

#### **A fine attività**

- Richiudere lo sgabello correttamente.
- Riporre lo sgabello in un luogo coperto, possibilmente aerato, non esposto alle intemperie ed evitando che possano prenderle persone non autorizzate all'utilizzo.
- Effettuare eventuale pulizia.
- Maneggiare lo sgabello con cautela, evitando il rischio di cesoiamento delle mani (se del tipo a gradini ripiegabili o estraibili) e di colpire accidentalmente persone vicine.